

## PROGETTO

### Dati generali

#### Titolo

Fiori di Ciliegio

#### Il progetto in sintesi

"Fiori di Ciliegio" nasce in risposta ai bisogni dell'età senile con la promozione di un processo attivo ed energico di invecchiamento. L'analisi e la comprensione delle dimensioni biologiche, psicologiche, sociali e culturali sono punti chiave del progetto; modificare i metodi, trovare nuovi strumenti e personalizzare gli interventi permette di ristrutturare la cura dell'anziano attraverso la gestione e il potenziamento delle riserve cognitive oltre al mantenimento e all'acquisizione delle risorse necessarie al processo di invecchiamento.

Il progetto pone in primo piano la promozione del benessere sia individuale che comunitario attraverso molteplici interventi che concorrono al soddisfacimento dei bisogni degli anziani e alla riqualificazione delle dimensioni intra e interpersonali di ciascuno.

La finalità del progetto è quella di fornire un supporto concreto ed efficace nel processo di invecchiamento e si inserisce in diverse dimensioni da quella psicologica a quella sociale attraverso: interventi mirati al mantenimento delle funzioni e al potenziamento delle risorse cognitive, la creazione di eventi dedicati alla formazione e al potenziamento delle life skills secondo i principi Life Long Learning, la proposta di attività ludico-ricreative fondate sulla multidisciplinarietà, programmazione di training personalizzati e la costruzione di una rete sociale stabile, dinamica e motivante.

#### Motivazioni e bisogni

L'invecchiamento è un processo dinamico che sfida la persona all'adattamento costante e alla rimodulazione. Il progetto si pone come strumento protesico in grado di supportare le transizioni di vita inserendosi in un continuum assistenziale mirato al soddisfacimento di bisogni relazionali, psicologici, cognitivi e funzionali.

- **Bisogno relazionale:** è il bisogno di socializzazione, di creazione di relazioni autentiche molto evidente nelle persone anziane e connesso inevitabilmente al rischio di

isolamento

- Bisogni psicologici: ne fanno parte la necessità di essere ascoltati e compresi, il supporto psicologico per l'accettazione della propria condizione e per fronteggiare eventuali malattie o problematiche connesse
- Bisogni cognitivi e funzionali: derivano dalla necessità di stimolazione attiva, di crescita personale e di acquisizione di nuove informazioni o strumenti.

### **Obiettivi**

Considerate le finalità del progetto si individuano i seguenti obiettivi:

- Promuovere il benessere individuale e comunitario
- Fornire strumenti necessari all'invecchiamento attivo
- Contrastare l'isolamento
- Migliorare le funzioni cognitive, la qualità della vita e favorire benessere psicologico
- Creare ambienti arricchiti con stimolazione multisensoriale, eventi formativi e ludico-ricreativi
  - Contrastare il deterioramento cognitivo potenziando le riserve e favorendo meccanismi di plasticità
  - Migliorare i servizi, la comunicazione e la comprensione dei bisogni diretti e indiretti di tutti i destinatari
  - Creare una rete di intervento stabile e condivisa a livello territoriale (sinergia tra enti e strutture)
  - Riqualificare la dimensione intra ed interpersonale dell'anziano

### **Risultati attesi**

Considerati i molteplici obiettivi e le finalità del progetto si riportano i seguenti risultati attesi:

- Maggiore benessere degli anziani nella dimensione personale (emotiva e cognitiva) e sociale (impegno sociale)
  - Migliore comunicazione tra i professionisti, enti e strutture coinvolte con conseguente aumento dell'efficienza nel trattamento di persone anziane
  - Miglioramento e/o mantenimento delle capacità cognitive di ciascun destinatario
  - Soddisfacimento dei bisogni relazionali, cognitivi e psicologici con conseguente miglioramento della qualità della vita e del benessere
  - Calendario eventi e attività proposte a livello territoriale con partecipazione attiva di ciascun destinatario per la promozione della socializzazione e dell'invecchiamento attivo.

### **Localizzazione**

Il progetto si svolge nel territorio comunale di Terni e coinvolge strutture residenziali, semi-residenziali, centri diurni e residenze sanitarie protette rivolte agli utenti in età senile.

### **Forme di comunicazione**

COMUNICATI STAMPA, CONFERENZA STAMPA, GIORNATA STUDI, INAUGURAZIONE/EVENTO, INVITI, MANIFESTI, LOCANDINE, BANNER, PUBBLICAZIONE, SITO INTERNET, SOCIAL NETWORK (Facebook, twitter), TARGA

### **Dati aggiuntivi**

#### **Significatività per il territorio**

"Fiori di Ciliegio" si inserisce nel contesto territoriale caratterizzato da elevata età anagrafica media in cui vi è necessità di riqualificare la dimensione dell'anziano nell'ottica di valorizzare la presenza di persone in età senile a livello personale e comunitario.

Ristrutturare il pensiero rispetto alla persona anziana e promuovere il benessere attraverso l'impegno attivo nella comunità rappresentano i primi passi verso un cambiamento necessario nella cura e nella gestione dell'età senile.

Il progetto intende essere parte di questo cambiamento nel territorio ternano attraverso interventi sia individualizzati che generalizzabili creando sinergia e fluidità tra strutture, enti e persone rispetto alla dimensione di cura e gestione dell'anziano.

#### **Risorse umane coinvolte**

Dott. Sandro Pascarelli

Dottore Magistrale in Scienze Politiche. Amministrazione, Controllo Qualità, Gestione e Coordinamento.

Dott.ssa Pamela Schietroma

Dottoressa Magistrale in Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica (110 e Lode). Master Universitario di II livello in Neuropsicologia Clinica. Educatrice e Operatore Sociale

Dott.ssa Elena Rinaldi

Dottoressa Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute. Educatrice e Operatore Sociale

### **Descrizione della prosecuzione del progetto e delle relative fonti di finanziamento**

Le finalità del progetto prevedono la prosecuzione nel tempo e il coinvolgimento di un numero cospicuo di strutture. L'obiettivo è quello di offrire i servizi proposti nel progetto alle strutture aderenti, pertanto, le fonti di finanziamento prevedono la richiesta di contributo a enti di promozione sociale ed eventuali sponsor.

### **Azioni**

#### **Descrizione delle azioni intraprese nel progetto**

- Presentazione del progetto alle strutture della provincia di Terni
- Focus Individuale e personalizzazione dei programmi
- Implementazione delle diverse attività
- Valutazione complessiva e Report finale del progetto

### **Azioni | Presentazione Progetto, Analisi del Contesto e Bisogni Specifici**

#### **Nome**

Presentazione Progetto, Analisi del Contesto e Bisogni Specifici

#### **Data inizio**

01/09/2022 00:00:00

**Data fine**

30/09/2022 00:00:00

**Descrizione**

Il primo work package prevede diversi task: 1. Pubblicizzazione e presentazione del progetto a strutture residenziali, semi-residenziali, centri diurni o residenze protette per anziani nel territorio comunale. 2. Analisi e Valutazione dei Bisogni e delle Criticità specifiche di ciascuna struttura aderente 3. Fornitura di deliverables elettronici condivisi tra associazione, responsabile del progetto e struttura specificando organigramma, report bisogni/servizi e valutazione ad interim di ciascuna attività.

**Azioni | Focus Individuale**

**Nome**

Focus Individuale

**Data inizio**

01/10/2022 00:00:00

**Data fine**

30/11/2023 00:00:00

**Descrizione**

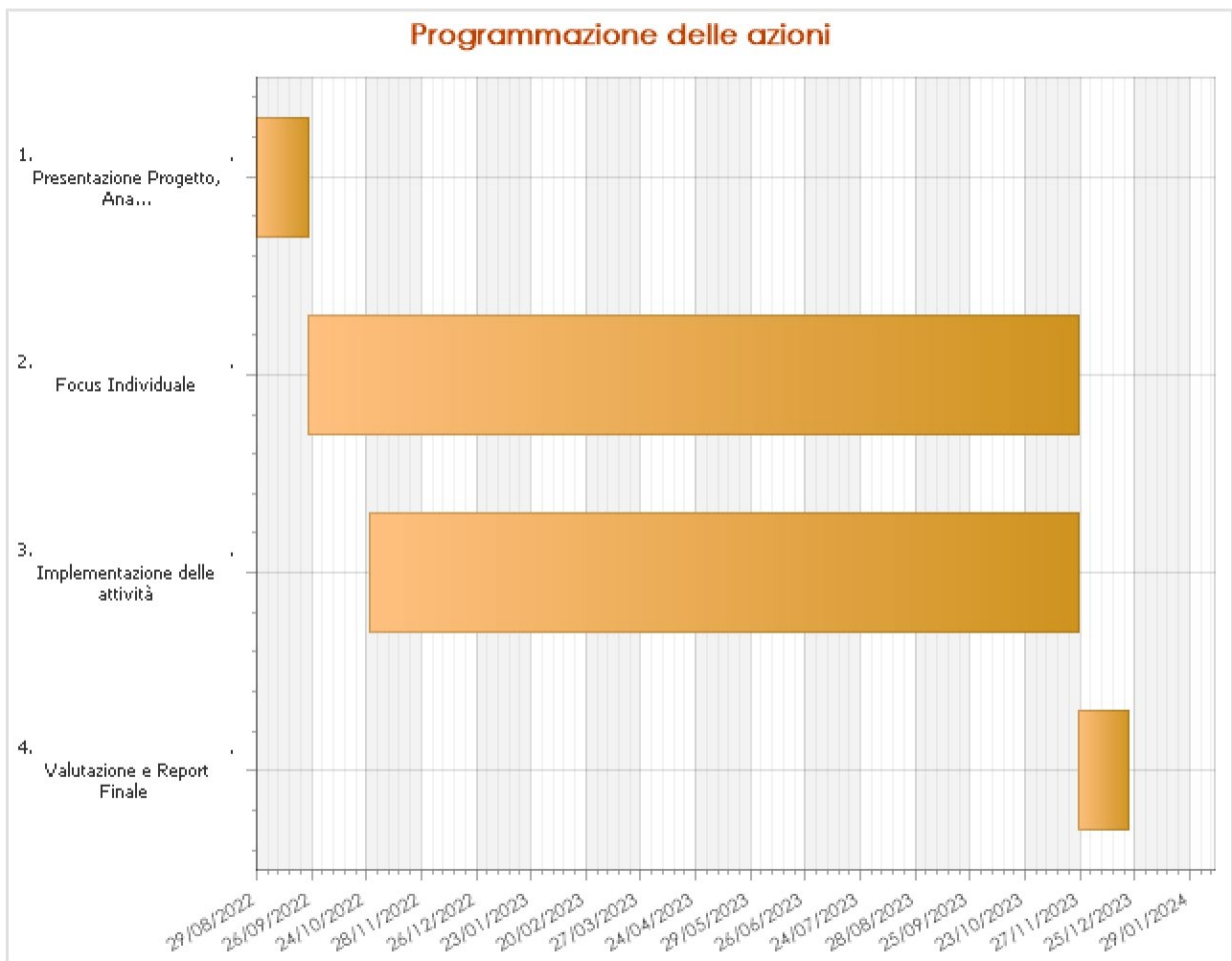
Il secondo work package prevede un'attenzione particolare alle necessità e ai bisogni di ciascun destinatario in riferimento agli ospiti delle strutture considerate. Pertanto si suddivide nei seguenti task: 1. Ascolto attivo delle necessità degli utenti e sviluppo di programmi dedicati individualizzati che consentano di coniugare le esigenze degli ospiti con quelle delle strutture, promuovendo una sinergia costante tra tutti i partecipanti. 2. Stesura di report descrittivi individuali e programmi dedicati con un piano di lavoro condiviso con la struttura 3. Aggiornamento costante in funzione delle attività e delle iniziative proposte al fine di proporre attività coerenti e piacevoli per ciascun ospite

**Azioni | Implementazione delle attività**

<b>Nome</b>
Implementazione delle attività
<b>Data inizio</b>
01/11/2022 00:00:00
<b>Data fine</b>
30/11/2023 00:00:00
<b>Descrizione</b>
<p>Questo work package prevede lo svolgimento delle attività proposte nel progetto nell'arco temporale di un anno. Le attività sono divise in: 1. Attività conservative e stimolanti: comprendono attivazione e stimolazione cognitiva, stimolazione multi-sensoriale, creazione di ambienti arricchiti e piacevoli, promozione di emozioni positive, formazione e potenziamento delle life skills, educazione emotiva 2. Attività ludico-ricreative: con riferimento a diverse discipline si propongono attività artistiche, musicali, manuali, giochi interattivi 3. Attività relazionali: si promuove l'utilizzo del gruppo quale strumento fondamentale per la socializzazione favorendo interazioni autentiche e facilitando lo scambio interpersonale fondato sulla condivisione dell'esperienza 4. Attività per la riqualificazione personale e comunitaria: si propongono attività in continuità con la storia personale di ciascuno attraverso un ponte tra la realtà della struttura e la realtà del territorio comunale formato da beni e servizi diversi. L'obiettivo di queste attività è l'impegno delle persone anziane in attività familiari che aumentino il senso di autostima e auto-efficacia contribuendo al soddisfacimento del bisogno di realizzazione.</p>

<b>Azioni   Valutazione e Report Finale</b>
<b>Nome</b>
Valutazione e Report Finale
<b>Data inizio</b>
01/12/2023 00:00:00
<b>Data fine</b>
30/12/2023 00:00:00
<b>Descrizione</b>

Stesura dell'elaborato conclusivo del progetto con report finale costituito da diario delle attività, note, suggerimenti delle strutture, criticità e valutazione complessiva del progetto compresi indici di gradimento e criteri di miglioramento.



**Tempi**

**Data inizio**

01/09/2022

**Data fine**

30/12/2023

## Persona di riferimento

### Nome Persona di riferimento

Pamela

### Cognome Persona di riferimento

Schietroma

### Telefono Persona di riferimento

3881057564

### Email Persona di riferimento

pamela.schietroma@live.com

## Destinatari

### Descrizione dei destinatari

I destinatari del progetto sono persone anziane afferenti a centri residenziali, centri semi-residenziali, centri diurni e residenze sanitarie protette site nel territorio comunale di Terni

## Partner

### Partner | COMUNE DI TERNI

#### Denominazione



**Codice Fiscale**

00175660554

**Partita IVA**

00175660554

**Tipologia**

Comuni

**Ruolo**

Sostenitore

**Ruolo dettaglio**

Partecipazione attiva alle attività progettuali

**Descrizione partner**

Il partenariato dell'assessorato Welfare e Servizi sociali costituisce un collegamento diretto con la pubblica amministrazione. La condivisione degli obiettivi favorisce la promozione del benessere e la riuscita del progetto; la collaborazione con questo assessorato consente di progredire verso una meta comune che vede la persona anziana al centro degli interventi proponendo una rivalutazione e una riqualificazione personale e comunitaria.