

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

## Sezione 1. Riepilogo dati candidatura

Referente	<b>PASCARELLI SANDRO</b>		
Email Ref.	<b>presidente@aistel.org</b>	Telefono Ref.	<b>3295343332</b>
Email ASD	<b>info@aistel.org</b>	Telefono ASD	<b>3295343332</b>
Regione	<b>Umbria</b>	Organismo	<b>FSI</b>

## Sezione 2. Informazioni sul presidio

Provincia	<b>Terni</b>	Comune	<b>Terni</b>
Quartiere	<b>QUARTIERE ITALIA</b>		
Indirizzo	<b>Via Fratelli Cervi 38 a</b>		
CAP	<b>05100</b>	N. abitanti	<b>Da 1.001 a 5.000</b>
Proprietà presidio	<b>Convenz. Ente</b>	Data fine conv.	<b>30/06/2022</b>
Descrizione presidio	<p><b>Il presidio dove verranno svolte le attività, per il quale disponiamo della completa concessione in uso per mezzo di una scrittura privata tra le Parti, con scadenza 31.12.2022, si trova a Terni Via Flli. Cervi 38 a, Provincia di Terni, Comune di Terni nel quartiere ITALIA ed è composto delle seguenti strutture: 1) Sala danza e altre attività mq. 120 circa; 2) Salone polivalente mq 150 circa; 3) Sala del Consiglio Pastorale mq. 35 circa; 4) Campo da calcetto mq. 580 con relativi servizi di spogliatoio mq. 40 circa; 5) Locali spazio segreteria mq. 53 circa; La struttura dispone anche di altri spazi all'aperto, mq. 250, dove i ragazzi/adulti possono ritrovarsi per momenti di socializzazione riferiti ad attività ricreative e ludiche: tipo zona colazione o pranzo attrezzata con caminetto, tavoli e sedute. Complessivamente possiamo contare su mq. 1228.</b></p>		
Attività svolte nel presidio?	<b>Si parzialmente</b>		

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

Utilizzo navetta	<b>SI</b>
Attività navetta	<b>Per gli spostamenti la struttura dispone di un pulmino Fiat Scudo da 9 posti, che si prevede di utilizzare in casi particolari (portatori di handicap o altre necessità) in quanto le due strutture sono raggiungibili facilmente a piedi essendo distanti solo 1,3 Km per un tempo di percorrenza a piedi di 17 minuti.</b>
Esperienze precedenti	<b>SI</b>
Titolo Progetti	<p><b>L'Associazione nel corso di questi anni, sin dalla sua nascita nel 2015, si è occupata come da Statuto, di favorire la partecipazione dei propri iscritti alla vita della comunità locale, regionale, nazionale ed estera per promuovere, sostenere e realizzare le attività e i progetti per le materie e gli scopi elencati nell'art. 3 dello statuto in linea con il dettato del comma 1 dell'art. 5 del D.lgs 117/2017. Tali iniziative sono state svolte sia in modo autonomo che in collaborazione con altre associazioni ed Enti (sia pubblici che privati).</b></p> <p><b>I progetti che possiamo qui elencare sono:</b></p> <p><b>1) IMPARIAMO L'ITALIANO ATTRAVERSO LE BELLEZZE DEL TERRITORIO</b></p> <p><b>Tale progetto, attuato negli anni 2015 - 2016, proponeva di fornire gli strumenti per la comunicazione, attuazione e realizzazione concreta di un servizio educativo: "imparare la lingua italiana" con attività innovative, secondo criteri svincolati dalle logiche tradizionali di insegnamento e finalizzate alla valorizzazione dei territori (Regioni Italiane) con ricadute anche di tipo turistico sul territorio. Quindi sviluppare un progetto di educazione linguistica sul territorio, rivolto a cittadini stranieri, italiani ed immigrati, attraverso la progettazione di un'offerta innovativa esperienziale in maniera raffinata, segmentato secondo logiche non tradizionali per offrire nuove opportunità di apprendimento e sviluppare prodotti originali ed altamente differenziati quali:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• il concetto di "esperienza" applicato allo studio della lingua italiana e al turismo;</b></li> </ul>

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEDA DELLA CANDIDATURA

- la definizione di un approccio strutturato per l'innovazione dell'offerta linguistica e della comunicazione;

- metodi di creatività per l'innovazione dell'offerta culturale e turistica di nicchia;

**2) INNAMORATI DI "SAN VALENTINO FESTA DEGLI INNAMORATI E NON SOLO...."** In giro per la Valnerina da Polino a Sellano con una serie di eventi per conoscere e ammirare le nostre risorse e bellezze artistico - ambientali, coniugandole con il tema dell'amore in generale attraverso seminari, laboratori, incontri di convivialità e approfondire temi di carattere sociale e culturale.

Una serie di Associazioni Culturali e Sociali del ternano hanno deciso, per l'occasione, di mettersi in rete al fine di sviluppare progetti innovativi che mettano in evidenza le eccellenze presenti nel territorio, che comprende Terni città policentrica e si estende in particolare lungo la Valnerina. Eccellenze storiche, religiose, paesaggistiche, culturali, scientifiche, che vanno scoperte, conosciute approfonditamente, per sviluppare il presente ed il futuro.

**1) Un progetto relativo agli scacchi "SCACCO AL RE", laboratorio di Scacchi che si propone di potenziare le capacità cognitive ed emotive degli studenti, (di scuola primaria e secondaria) favorendo l'inclusione e l'integrazione di tutti gli allievi, grazie ad un gioco davvero accessibile a tutti. Gli scacchi, essendo un gioco intergenerazionale ed internazionale, offrono una possibilità di incontro tra generazioni differenti e tra diverse culture. Il progetto, tramutato poi in scuola di scacchi "O' Rey", è nato dall'idea di promuovere il gioco degli scacchi e di coniugarlo ai diversi aspetti della vita reale facilitando l'interazione sociale e la crescita individuale, attraverso il rafforzamento dell'autostima e l'educazione al rispetto delle regole comportamentali connesse al gioco.**

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEDA DELLA CANDIDATURA

### Altre strutture presidio

#### Struttura 1

Indirizzo	<b>Piazza Duomo n. 13</b>	CAP	<b>05100</b>
Attività	<b>Tale luogo è riferito alla Parrocchia - Oratorio San Gabriele Dell'Addolorata sito in piazza del Duomo n. 13 a Terni. Qui si svolgeranno tutte le attività relative alla Pallacanestro e attività Educative (doposcuola, centri estivi), seminari, laboratoriali quali: Seminari di Nutrizione, Interventi per la diffusione di una corretta e consapevole cultura alimentare e stili di vita, corsi di Cucina, in quanto la struttura dispone di un salone attrezzato a tal fine.</b>		
Proprietà	<b>Convenz. Ente</b>	Data fine conv.	<b>31/12/2022</b>

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEDA DELLA CANDIDATURA

## Sezione 3. Informazioni sulla partnership

### Ente Terziario

Nessun ente terziario presente come partner

### ASD/SSD

#### Partner 1

Nominativo	<b>INTERAMNA BASKET A.S.D</b>
CF/P.IVA	<b>91025900555</b>
Attività	<b>“La pallacanestro moderna va considerata come sistema integrato di aspetti tecnico-tattici, fisici e psicologici, al centro del quale c’è il giocatore inteso come uomo”. A tal fine verranno svolti corsi specifici di avviamento alla pallacanestro, pratici sul campo, per: bambini/e ragazzi/e donne over 65 centri estivi relativamente al gioco Saranno utilizzati istruttori qualificati con tessera FIP per un numero di ore utili all’apprendimento del gioco della pallacanestro (dettagliate nella parte riferita alle attività specifiche del progetto). Il partner interverrà nel progetto tramite l’apporto delle risorse umane per lo svolgimento dei corsi.</b>

#### Partner 2

Nominativo	<b>A.S.D. e di P.S. Beautiful Act</b>
CF/P.IVA	<b>91072960551</b>
Attività	<b>Disciplina sportiva: Danza Sportiva - Danze Accademiche, moderna e contemporanea A tal fine verranno svolti corsi specifici di avviamento alle discipline di cui sopra per: bambini/e ragazzi/e donne over 65 Saranno utilizzati istruttori qualificati per un numero di ore utili all’apprendimento delle discipline coreutiche (dettagliate nella parte riferita alle attività specifiche del progetto). Il partner interverrà nel progetto tramite l’apporto delle risorse umane per lo svolgimento dei corsi e delle attività specifiche.</b>

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEDA DELLA CANDIDATURA

### Altro Soggetto

#### Partner 1

Nominativo	<b>Parrocchia Oratorio San Gabriele dell'Addolorata</b>
Ragione sociale	<b>Circolo PARROCHIA ORATORIO</b>
Attività	<b>Il partner interverrà nel progetto tramite l'apporto delle risorse umane (educatori qualificati) e la messa a disposizione della struttura per lo svolgimento dei corsi e di attività specifiche relativi a: Centri estivi Doposcuola pomeridiani Attività finalizzate all'inclusione di bambini/e, ragazzi/e con disabilità Le attività favoriranno l'acquisizione di competenze indispensabili alla formazione ed alla crescita di bambini e ragazzi, come la capacità di collaborare per un fine comune, la valorizzazione del ruolo di tutti ed il rispetto del ruolo di ciascuno, l'autostima, la cooperazione, la conoscenza e l'accettazione delle diversità l'assunzione di ruoli e responsabilità precise tramite il gioco e l'aggregazione.</b>

#### Format Partnership

Allegato	<b>Presente</b>
----------	-----------------

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEDA DELLA CANDIDATURA

### Sezione 4. Informazioni sul programma attività

#### La ASD/SSD dichiara:

di mettere a disposizione del progetto tecnici in possesso di laurea in scienze motorie o diploma isef o tecnici di 1° livello;

che si impegna a rispettare le prestazioni previste dall'art. 5 dell'avviso;

Data inizio attività	<b>30/11/2021</b>
----------------------	-------------------

#### 1. Attività sportiva gratuita extra-scolastica per bambini/e e ragazzi/e per circa 8 mesi

##### Disciplina 1

Disciplina	<b>Scacchi</b>		
Descrizione Altro	-		
Num. Corsi	<b>2</b>	Num. Ore	<b>4</b>
Num. Mesi	<b>8</b>	Num. Partecipanti	<b>20</b>

##### Disciplina 2

Disciplina	<b>Danza Sportiva</b>		
Descrizione Altro	-		
Num. Corsi	<b>1</b>	Num. Ore	<b>4</b>
Num. Mesi	<b>8</b>	Num. Partecipanti	<b>30</b>

##### Disciplina 3

Disciplina	<b>Pallacanestro</b>		
Descrizione Altro	-		

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEDA DELLA CANDIDATURA

Num. Corsi	<b>2</b>	Num. Ore	<b>4</b>
Num. Mesi	<b>8</b>	Num. Partecipanti	<b>30</b>

### 2. Attività sportiva gratuita per donne

#### Disciplina 1

Disciplina	<b>Scacchi</b>		
Descrizione Altro	-		
Num. Corsi	<b>1</b>	Num. Ore	<b>2</b>
Num. Mesi	<b>8</b>	Num. Partecipanti	<b>10</b>

#### Disciplina 2

Disciplina	<b>Danza Sportiva</b>		
Descrizione Altro	-		
Num. Corsi	<b>1</b>	Num. Ore	<b>4</b>
Num. Mesi	<b>8</b>	Num. Partecipanti	<b>15</b>

#### Disciplina 3

Disciplina	<b>Pallacanestro</b>		
Descrizione Altro	-		
Num. Corsi	<b>1</b>	Num. Ore	<b>4</b>
Num. Mesi	<b>8</b>	Num. Partecipanti	<b>10</b>

### 3. Attività sportiva gratuita per over 65



# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEMA DELLA CANDIDATURA

### Disciplina 1

Disciplina	<b>Scacchi</b>		
Descrizione Altro	-		
Num. Corsi	<b>1</b>	Num. Ore	<b>2</b>
Num. Mesi	<b>8</b>	Num. Partecipanti	<b>10</b>

### Disciplina 2

Disciplina	<b>Danza Sportiva</b>		
Descrizione Altro	-		
Num. Corsi	<b>1</b>	Num. Ore	<b>2</b>
Num. Mesi	<b>8</b>	Num. Partecipanti	<b>15</b>

### Disciplina 3

Disciplina	<b>Pallacanestro</b>		
Descrizione Altro	-		
Num. Corsi	<b>1</b>	Num. Ore	<b>4</b>
Num. Mesi	<b>8</b>	Num. Partecipanti	<b>10</b>

### 4. Centri estivi per almeno 4 settimane

Attività	<b>Attività ludica e laboratori - Pallacanestro - Scacchi</b>
Descrizione attività ludica e laboratori	<b>“ Verso Nuovi Orizzonti” Il progetto del Centro Estivo nasce dalla consapevolezza che l’urgenza più grande per la nostra società e per le comunità locali è l’educazione dei giovani. Lo strumento più adeguato per affrontare la nostra battaglia educativa è</b>

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

Descrizione altra attività	-		
Num. Settimane	<b>8</b>	Num. Ore	<b>8</b>
Num. Partecipanti	<b>100</b>	Età Min / Max	<b>6 / 14</b>

### 5. Doposcuola pomeridiani per bambini/e

Num. Ore	<b>6</b>	Num. Giorni	<b>6</b>	Num. Mesi	<b>9</b>
Num. Partecipanti	<b>40</b>	Età Min / Max	<b>6 / 14</b>		

### 6. Incontri con nutrizionisti e testimonial sui corretti stili di vita

Destinatari	<b>Ragazzi - Donne - Over 65 - Famiglie</b>		
Descrizione altro	-		
Num. Incontri	<b>10</b>	Num. Partecipanti	<b>50</b>
Tematiche	<p><b>L'intervento si situa nell'ambito di un complesso progetto di attivazione di un presidio territoriale finalizzato alla inclusione sociale perseguita attraverso la diffusione di una cultura della fisicità, del movimento, della cura del corpo , dello sport ai fini del benessere psicofisico della persona. I seminari progettuali svilupperanno i seguenti contenuti : Elementi di nutrizione ed alimentazione, i gruppi alimentari, la piramide alimentare, lo stile di vita, alimenti e movimento, la dieta mediterranea, alimentazione e prevenzione delle malattie metaboliche, sicurezza alimentare, elementi di storia della alimentazione, l'alimentazione come dimensione simbolica : l'alimentazione nell'arte, il mercato alimentare e la pubblicità, cottura e conservazione degli alimenti, costruzione dei menù per fasce di età e gruppi sociali ( gruppi sportivi / impegnati in lavori pesanti e/o usuranti....), i menù familiari, indagine sulla alimentazione personale e familiare, somministrazione di un questionario/ analisi dei dati / discussione. Con i seguenti</b></p>		

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

**obiettivi: Sollecitare interesse nelle diverse fasce di età, di genere, culturali e professionali sui temi della corretta e consapevole cultura alimentare; Far acquisire ai diversi gruppi gli elementi di base della nutrizione della alimentazione umana; Sviluppare nei fruitori dei seminari la capacità di orientarsi nella scelta dei prodotti alimentari sul mercato; Sviluppare capacità di auto-costruire di corretti percorsi alimentari che garantiscano la salute, il benessere, la capacità di movimento. Le attività saranno rivolte a: Bambini e ragazzi in età scolare, Giovani, Adulti, con particolare attenzione alla inclusione di donne, soggetti over65, soggetti diversamente abili.**

### 7. Attività finalizzate all'inclusione dei bambini/e e ragazzi/e con disabilità

Destinatari	<b>Bambini - Ragazzi - Altro</b>
Descrizione altro	<b>Adulti diversamente abili che troviamo nelle fasce over 65 e donne</b>
Descr. attività	<b>Il progetto è rivolto a ragazzi/e diversamente abili che seguono un percorso personalizzato, (ragazzi con ritardo cognitivo e del linguaggio, soggetti con Trisomia 21, ritardo mentale moderato, ADHD, portatori di handicap fisico), al fine di migliorare l'integrazione e lo sviluppo delle abilità relazionali, manuali e pratiche. Tutte le attività si svolgono prevalentemente presso il Presidio Oratorio della parrocchia di Santa Maria del Carmelo e Oratorio San Gabriele del Duomo di Terni. Il Centro organizza, a titolo esemplificativo, le seguenti attività: Attività manipolative ed espressive, attività di gruppo e socializzazione (stimolazione delle funzioni rappresentative attraverso giochi di relazione, linguaggio del corpo, linguaggio simbolico, disegno, musica), letture animate a tema (conversazione in circle time), laboratorio di teatro, supporto scolastico, attività sportive e giochi di movimento (pallacanestro scacchi), attività di pet-therapy e arteterapia, attività culturali, somministrazione dei pasti, momenti di incontro con i genitori finalizzati al sostegno delle competenze genitoriali, attività manipolative</b>

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

	<b>concrete come tramite relazionale e socializzante al fine di superare le difficoltà di comunicazione, attività della manipolazione e della pittura su vetro e/o ceramica, l'espressione creativa. Il progetto è destinato ai ragazzi diversamente abili e a tutte le tipologie inclusive, dai 6 ai 14 anni.</b>
Num. Ore	<b>10</b>

### 8. Doposcuola estivi per bambini/e

Num. Ore	<b>0</b>	Num. Giorni	<b>0</b>	Num. Mesi	<b>0</b>
Num. Partecipanti	<b>0</b>	Età Min / Max	<b>0 / 0</b>		

### 9. Ulteriori attività/eventi/percorsi sportivi, ed educativi nell'ambito del programma di attività da presentare

#### Attività 1

Destinatari	<b>Bambini - Ragazzi - Donne - Altro</b>
Descrizione altro	<b>Adulti diversamente abili che troviamo nelle fasce di over 65 e donne</b>
Descr. attività	<b>Per quanto riguarda questo punto le varie attività previste interessano tutte le tipologie di fruitori: Bambini/e, Ragazzi/e, Donne, Over 65, Diversamente abili. Le interessanti attività programmate, interagiscono in maniera sinergica con le attività dei precedenti punti e concludono il processo organico dell'idea progettuale. Infatti troviamo le attività riferite al Karate, strutturato sotto forma di attività giocosa e di rispetto degli altri bambini partecipanti, che si propongono di migliorare le capacità psicomotorie dei soggetti partecipanti attraverso l'utilizzo del "karate gioco", nel primo turno e del "karate pre agonistico" nel secondo turno. Si evidenziano gli aspetti positivi della socializzazione del bambino all'interno del gruppo, dello sviluppo dell'alfabeto motorio</b>

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

e la conoscenza dell'attività pre agonistica. I corsi sono suddivisi per fasce di età : Con il 1° Turno vengono attivate le azioni psicomotorie relative alla fascia di età prevista. Nel 2° Turno viene implementata l' attivazione psicomotoria e sviluppate le capacità specifiche della disciplina, nonché l' attività atletica relativa a questa fascia pre - agonistica. Le attività si svolgeranno in 2 corsi, per 2 ore a settimana per corso, per 9 mesi di attività. I partecipanti previsti sono 50 con 2 istruttori qualificati. La ZUNBA Fitness ha modificato il modo di fare Fitness, abbinando l'attività motoria e ritmica musicale latino americana coinvolgendo le partecipanti in una nuova divertente forma di allenamento. L'attività riservata alle donne, si propone di migliorare la socializzazione ed il benessere attraverso una attività fisica al ritmo della musica e del divertimento. Numero corsi a settimana: 1, numero ore a settimana per corso: 2, numero mesi attività per corso: 9 numero partecipanti totali: 25, numero operatori: 1. L'attività del laboratorio di Scenografia ha come obiettivo principale il creare un gruppo coeso di individui in grado di collaborare tra di loro a seconda delle proprie mansioni all'interno del gruppo e a seconda delle attitudini artistico creative del partecipante. Un altro obiettivo è la realizzazione della scenografia di scena ideata e prodotta dai partecipanti per lo spettacolo di fine progetto che si integrerà con le attività laboratoriali Teatrali. Il corso di Scenografia è rivolto a bambini/e, ragazzi/e (indicativamente con età tra gli 8 - 14 anni) e verrà suddiviso in due parti durante gli 8 mesi. Nella prima parte si terranno brevi lezioni di tipo teorico tecnico dove i partecipanti verranno a conoscenza della storia della scenografia, acquisendo inoltre le terminologie e la conoscenza degli elementi costruttivi e strutturali di base del Teatro e della Scenografia. Nella seconda parte invece, il corso verterà su un aspetto più pratico, progettuale (creativo) e produttivo (realizzazione della scenografia per lo spettacolo di fine corso) e sarà per un massimo di 20 partecipanti. LABORATORIO DI 'TEATRO'. Saranno proposti ed effettuati esercizi corporei di riscaldamento e creativi, motori e verbali, con il supporto musicale. Da un punto di

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

vista registico saranno proposti dei copioni teatrali, inerenti temi specifici: storie da eseguire e raccontare recitando, sia attingendo al repertorio classico-moderno che innovativo e del tutto originale, eseguendo poi in pubblico gli spettacoli realizzati. Sarà effettuato uno specifico lavoro sul corpo e un altro, altrettanto particolareggiato, sul personaggio da interpretare, ispirandosi alle metodologie proposte da Kostantin Stanislavskij. Una volta ultimati i lavori di montaggio ed esecuzione registica dei copioni, ci si dedicherà alle prove generali dello/degli spettacolo/i. I lavori prodotti dai partecipanti potranno essere inseriti nelle esibizioni sportive e artistiche-teatrali in programma ed elaborati in funzione di un coordinamento artistico di gruppo tra lo staff istruttori del progetto. I laboratori sono complementari alle altre attività del progetto, quali: Corsi di Danza, di Scenografia, Costume e di Canto. Sono previsti n. 1 Laboratori di Teatro, complessivo per le categorie previste dal progetto, della durata di 4 ore di lezioni a settimana. LABORATORIO DI CANTO CORALE Saranno proposti ed effettuati esercizi vocali di riscaldamento, con il supporto musicale, uso della tastiera e di appositi microfoni unidirezionali e panoramici. Da un punto di vista musicale saranno proposti dei brani: canzoni da eseguire in coro e/o come singoli, sia attingendo al repertorio classico-moderno che innovativo e del tutto originale, eseguendo poi in pubblico i brani preparati. Sarà effettuato uno specifico lavoro sulla respirazione, sulla voce e l'emissione vocale, sul solfeggio cantato, sull'ascolto musicale, sulla conoscenza di base delle note musicali al fine di poter leggere uno spartito. Una volta ultimati i lavori di prove ed esecuzione canora dei brani, ci si dedicherà alle prove generali della/delle esibizione/i. E' previsto n. 1 Laboratorio di Canto, per i partecipanti al progetto, della durata di un'ora e mezza a lezione per n. 2 lezioni a settimana. I destinatari di detto laboratorio sono previsti in n. 60. IL BURRACO. È scientificamente provato che il gioco del Burraco ha dei benefici sulla mente, sullo spirito e sulla personalità di coloro che lo praticano. Riesce a mantenere giovani grazie all'impegno richiesto per

## **PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA**

**memorizzarne il regolamento, le tecniche di gioco ed i termini tecnici, aiuta nella socializzazione con gli altri giocatori, avversari o partner (qualora fosse richiesto il gioco di coppia); aiuta a saper accettare la sconfitta. Concretamente si organizzeranno corsi di 2 ore settimanali per 12 mesi per permettere a coloro che non conoscessero il gioco di impararlo. E' rivolto ai partecipanti di tutte le età dai 18 anni in su, soprattutto alle donne ed over 65. Numero di partecipanti previsto 20. CORSO DI CUCINA**

**Tecniche di cucina ed autoproduzioni di vegetali in casa a costo zero. L'importanza dell'educazione alimentare rappresenta il primo ed efficace strumento di prevenzione a tutela della salute tanto come azione quanto come prevenzione; le abitudini nutrizionali si instaurano, infatti, molto presto nella vita dell'individuo ed hanno un chiaro effetto sul destino metabolico non solo del bambino ma anche dell'adulto. Questi concetti sono ormai entrati nella considerazione di chiunque si ponga come obiettivo la salvaguardia della salute della popolazione. Questo intervento nasce con lo scopo di indurre, in un contesto di disagio come quello al quale si riferisce l'intero Progetto, interessi e conoscenze funzionali al miglioramento di alcuni aspetti della vita pratica dei partecipanti. Il fine ultimo è quindi quello di farli appropriare di tecniche di cucina tendenti al risparmio economico, garantendo contemporaneamente l'aumento del gusto del cucinato, ma anche di tecniche di autoproduzione intensiva ed a costo zero, sia in appartamento che in terrazzo, di ortaggi e verdure biologici. Per garantire il raggiungimento delle finalità dell'intervento, esso si svilupperà principalmente su due linee di attività, entrambe strutturate in modo da attivare in primo luogo la curiosità poi l'interesse dei partecipanti. 1 ) TECNICHE DI CUCINA per il risparmio economico, la salute e la bontà dei piatti. In questa sezione, attraverso teoria e pratica, si farà comprendere come la bontà di un piatto o la sua salubrità, non dipendono solo dalla "ricetta", ma in gran parte anche dalle tecniche con le quali esso viene cucinato nei vari passaggi. 2 ) AUTOPRODUZIONE INTENSIVA DI ORTAGGI E VERDURE IN CASA OD IN TERRAZZO O GIARDINO A COSTO**

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

**ZERO.** Sempre nell'ottica di attivare nei partecipanti l'interesse per una cucina economica e gustosa ma sana, gli si insegnerà a realizzare in casa una produzione di vegetali biologici a costo zero e senza nessuna fatica fisica, che oltre a dar loro l'autonomia, potrebbe facilmente dal luogo ad una sovrapproduzione da scambiare fra loro secondo necessità. Il laboratorio è rivolto ai partecipanti di tutte le età dai 18 anni in su, soprattutto alle donne ed over 65. Numero di partecipanti previsto 20/30. Sarà svolto durante tutta la durata del progetto (12 mesi) per complessive 156 ore e si integra totalmente con i Seminari e Laboratori di cui al punto 6, Incontri con nutrizionisti e testimonial sui corretti stili di vita, sul rispetto delle regole e sui valori positivi dello sport aperti alle famiglie e alla comunità. **CALCIO A CINQUE.** Il presidio dispone di un campo da calcio a cinque, di 580 mq., utile anche per gare e competizioni. La pratica del calcetto è prevista nei centri estivi quale attività ludica di aggregazione e di intrattenimento, ma noi abbiamo voluto anche strutturare un piccolo corso di avviamento alla disciplina solo per bambini/e ragazzi/e per non più di 30 partecipanti, utilizzandolo quale strumento per avvicinare i bambini al gioco del calcio in maniera ludica ed adattata alla loro età. Le lezioni si baseranno su quattro principi: Ludico per motivare i bambini a imparare a giocare a calcio facendo leva sulla loro immaginazione e sulle loro emozioni. Ciò significa dare loro dei compiti che corrispondono al loro universo («dribblare attorno a delle isole e degli iceberg»). Adattato ai bambini: il metodo e la didattica devono corrispondere all'evoluzione, ai bisogni e alle competenze dei bambini. I bambini vogliono però anche ridere, imparare e competere. È solo in questo modo che possono essere motivati in maniera duratura. Variato: fondamentalmente, i bambini non sono degli specialisti, ma dei tuttofare curiosi e creativi. Per un'evoluzione globale, hanno bisogno di esperienze di movimento variate, in questo modo acquisiscono un'ampia base di competenze motorie. Orientata verso situazioni di gioco: il gioco è il miglior maestro. Le situazioni di gioco più importanti sono «segnare delle reti» ed «evitarle». È infatti



## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

in questo genere di situazioni che si vivono emozioni attraverso le quali si può imparare. Si svolgerà per mesi per complessive 96 ore che si integreranno con quelle attività previste nello svolgimento dei Centri Estivi. **CORSO DI MUSICA. “ Musica per tutti “** nasce con l'intento di incrementare e diffondere lo studio, la conoscenza e l'apprezzamento della musica nella popolazione. Con le sue molteplici attività intende formare nei giovani una personalità musicale viva ed aperta a tutte le esperienze del linguaggio dei suoni. Il progetto si rivolge a tutti i bambini/e della scuola primaria e della scuola secondaria e tende ad attivare: laboratori di strumenti a percussione ( tamburi , cembali , bongos, legnetti , triangoli ...) seguiti dall'insegnante esperto in musica; laboratori di chitarra e pianoforte e progetti di pratica corale e strumentale tenuti da esperti; laboratori di pratica corale. Il laboratorio sarà gestito e coordinato da un insegnante musicista particolarmente competente dal punto di vista didattico e con esperienza di insegnamento, (in possesso di diploma di Conservatorio Pianoforte, Didattica della Musica o in possesso di attestato regionale di formazione Progetto Musica 2008). Riservato soprattutto a bambini/e, ragazzi/e, non è esclusa la fruizione da parte delle altre categorie previste dal progetto. Si svolgerà per n. 3 ore a settimana, per 12 mesi, per complessive 156 ore. **CORSO DI PITTURA.** Riconoscere un'opera d'arte. Il laboratorio è indirizzato a creare curiosità nei bambini/e, ragazzi/e, non escludendo le altre categorie previste dal progetto, al fine di rendere l'arte un gioco intercambiabile al fine di conoscere alcuni degli artisti che operano in molti settori, senza essere noti, ma soprattutto per creare qualcosa di personale. Il laboratorio verrà svolto per n. 1 ora a settimana, per tutta la durata del progetto (12 mesi), per complessive 56 ore per un numero previsto di 20 partecipanti.

Num. Ore	<b>4</b>	Num. Partecipanti	<b>80</b>
----------	----------	-------------------	-----------

### 10. Interventi di riqualificazione volti alla creazione o al miglioramento di spazi per attività sportiva

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEDA DELLA CANDIDATURA

Sono previsti interventi di riqualificazione degli spazi esistenti?	<b>NO</b>
Relazione tecnica	<b>Assente</b>
Preventivo di spesa	<b>Assente</b>
Foto degli spazi da riqualificare	<b>Assente</b>
Descr. intervento	

### Presentazione del progetto

Allegato	<b>Presente</b>
----------	-----------------

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

## Sezione 5. Budget Preventivo

### Budget Preventivo - Servizi e Materiali

#### Costo per canone di locazione

Descrizione	<b>Canone di Locazione per l'utilizzo delle strutture del presidio e di quelle supplementari che lo integrano. Le strutture sono composte da: 1) Sala danza e altre attività mq. 120 circa; 2) Salone polivalente mq 150 circa; 3) Sala del Consiglio Pastorale mq. 35 circa; 4) Campo da calcetto mq. 580 con relativi servizi di spogliatoio mq. 40 circa; 5) Locali spazio segreteria mq. 53 circa; La struttura dispone anche di altri spazi all'aperto, mq. 250, dove i ragazzi/adulti possono ritrovarsi per momenti di socializzazione riferiti ad attività ricreative e ludiche: tipo zona colazione o pranzo attrezzata con caminetto, tavoli e sedute. Complessivamente possiamo contare su mq. 1228. altra struttura per attività relative alla Pallacanestro e attività Educative (doposcuola, centri estivi), seminari, laboratoriali quali: Seminari di Nutrizione, Interventi per la diffusione di una corretta e consapevole cultura alimentare e stili di vita, corsi di Cucina, in quanto la struttura dispone di un salone attrezzato a tal fine.</b>		
Tot. costo	<b>10100.00</b>	Importo richiesto	<b>10000.00</b>
Importo residuo	<b>100.00</b>	Fonte finanziamento	<b>AISTEL APS (Associazione Italiana Servizi e Tempo Libero di Promozione Sociale)</b>

#### Costo per utenze

Descrizione	<b>Costi relative alle utenze di acqua gas ed energia elettrica riferiti alle due sedi di svolgimento del progetto</b>		
Tot. costo	<b>3620.00</b>	Importo richiesto	<b>3600.00</b>
Importo residuo	<b>20.00</b>	Fonte finanziamento	<b>AISTEL APS (Associazione Italiana Servizi e Tempo Libero di Promozione Sociale)0,00</b>

#### Costo per navette

Descrizione	<b>Per gli spostamenti la struttura dispone di un pulmino Fiat Scudo da 9 posti, diesel che si prevede di utilizzare in casi particolari (portatori di handicap o altre necessità).</b>		
Importo	<b>200.00</b>		

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEDA DELLA CANDIDATURA

richiesto	
-----------	--

### Costo per attrezzature sportive

Descrizione	<b>in tale voce sono ricomprese le voci relative all'acquisto di materiale sportivo quale scacchiere, tatami, palloni</b>
Importo richiesto	<b>2600.00</b>

### Costo per misure contenimento covid

Descrizione	<b>materiale riferito alla prevenzione, alla sanificazione in continuo con sistemi innovativi.</b>
Importo residuo	<b>5000.00</b>

### Spese assicurative e tesseramento

Descrizione	<b>la voce è relativa a tutti i tesseramenti dei partecipanti e per le assicurazioni infortuni e responsabilità civile.</b>
Importo richiesto	<b>2000.00</b>

### Costo per certificato medico partecipanti

Descrizione	<b>Voce relativa ai certificati medici di partecipanti con patologie che richiedono una certificazione più completa con esami approfonditi. Il numero che si prevede sono 20 persone 20% su 100.</b>
Importo richiesto	<b>1600.00</b>

### Altri costi per materiali e servizi (1)

Descrizione	<b>in questa voce sono ricomprese le spese relative ai costi per fiscalisti, rimborsi spese km da corrispondere ad istruttori</b>
Importo richiesto	<b>3500.00</b>

### Altri costi per materiali e servizi (2)

Descrizione	<b>in questa voce sono ricomprese le spese relative ai costi per</b>
-------------	--

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEDA DELLA CANDIDATURA

	<b>pulizia e custodia dei presidi</b>	
Importo richiesto	<b>3000.00</b>	

### Spese per eventi e attività sociali/collaterali

Descrizione	<b>Questa voce comprende le spese riferite alle scenografie dell'evento/i finali previsti dalla varie attività. E' ricompresa anche la spesa relativa al Video reportage di presentazione delle attività del progetto Video reportage di presentazione delle attività del progetto Copertura per immagini delle attività dei vari laboratori con riprese da effettuate nel corso dell'anno a cadenza periodica. Il prodo;o finale sarà un video descrittivo dell'intero progetto, raccontato direttamente dalla voce delle persone coinvolte attraverso interviste ai responsabili del progetto stesso ed eventualmente ad alcuni docenti e partecipati. Laddove tecnicamente possibile saranno effettuate anche riprese con drone.</b>
Importo richiesto	<b>2500.00</b>

### Totale importo richiesto per servizi e materiali (A\*)

Importo	<b>34000,00</b>
---------	-----------------

### Budget Preventivo - Risorse

#### Costi da corrispondere ai tecnici per attività sportiva-motoria per bambini e ragazzi

Descrizione	<b>In tale programma sono inserite quelle discipline per le quali è prevista l'affiliazione alla relativa Federazione Sportiva. Saranno svolti corsi relativi al gioco della Pallacanestro con percorso formativo che prevede di realizzare una proprietà tecnica idonea o almeno sufficiente per le impostazioni di base sul palleggio/passaggio/tiro/tiro in corsa (terzo tempo); sensibilità con l'attrezzo principale (pallone) attraverso esercizi di ball handling (controllo della palla).Corsi relativi alla Danza Espressiva finalizzati allo Sviluppo della creatività espressiva e la motilità corporea dei bambini e ragazzi coinvolti. Migliorarne l'elasticità fisica e la</b>
-------------	--

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

**comunicazione non verbale. Mantenere in esercizio i muscoli e favorire lo sviluppo della coordinazione e della percezione dello spazio nei giovani. Promuovere la relazione, il dialogo tra gli stessi e la condivisione di progetti comuni Corso di Scacchi. Il laboratorio di Scacchi "SCACCO AL RE!" si propone di potenziare le capacità cognitive ed emotive degli allievi, favorendo l'inclusione e integrazione di tutti, grazie a un gioco davvero accessibile. Gli scacchi, essendo un gioco intergenerazionale e internazionale, offrono una possibilità di incontro tra generazioni differenti e tra diverse culture. I partecipanti apprenderanno un nuovo linguaggio con cui potenziare le proprie abilità di concentrazione e riflessione, nonché le loro competenze di logica, problem solving e cittadinanza attiva. Attraverso l'acquisizione delle regole e dei primi rudimenti di gioco, ci si propone infatti di migliorare la capacità degli allievi di comprendere la propria condizione presente, progettare strategie e valutare una molteplicità di possibilità al fine di scegliere il piano migliore, il tutto mantenendo la calma e la concentrazione in situazioni complesse o di stress. Poiché il gioco degli scacchi rappresenta un ambito di lavoro diverso rispetto alle consuete materie scolastiche, anche gli studenti più deboli possono trovare un'opportunità originale per esprimere la propria abilità ed intelligenza**

N. risorse	<b>6</b>	Ore totali	<b>640</b>	Costi	<b>15.00</b>
Importo residuo	<b>9600.00</b>				

### **Costi da corrispondere ai tecnici per attività sportiva-motoria per adulti e donne**

Descrizione	<p><b>L'attività riferita alla pallacanestro sarà svolta attraverso l'utilizzo di pallone idoneo per la categoria di appartenenza/coni/paletti/cinesini/cerchi. Il percorso formativo prevede di arrivare ad una proprietà tecnica idonea o almeno sufficiente per le impostazioni di base sul palleggio/passaggio/tiro/tiro in corsa (terzo tempo); sensibilità con l'attrezzo principale (pallone) attraverso esercizi di ball handling (controllo della palla); esercizi di ginnastica a corpo libero finalizzati ad ottenere scioltezza nella corsa e nei movimenti; leggero lavoro di rafforzamento muscolare per l'utilizzo della palla. Le attività della Danza sono finalizzate a sviluppare la creatività espressiva e la motilità corporea delle donne coinvolte. Migliorarne l'elasticità fisica e la comunicazione non verbale.</b></p>
-------------	---

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

**Mantenere in esercizio i muscoli e favorire lo sviluppo della coordinazione e della percezione dello spazio nei partecipanti. Promuovere la relazione, il dialogo tra gli stessi e la condivisione di progetti comuni. Sviluppare nel tempo una, o più coreografie, di danza espressiva, da eseguire da soli o in gruppo, da inserire negli eventi sportivi e artistico teatrali, aperti o non alla cittadinanza. Il Corso di Scacchi per le donne, si propone di potenziare l'inclusione e l'integrazione grazie a un gioco accessibile ovviamente anche alle donne, ma purtroppo solo 37 degli oltre 1.600 grandi maestri di scacchi internazionali sono donne. Un corso, quello degli scacchi, che ha la finalità di mitigare la dimensione atletica ed esaltare le qualità intellettive dei giocatori: uomini, donne, giovani, anziani e anche portatori di handicap fisici possono sedersi allo stesso tavolo da gioco e competere ad armi pari**

N. risorse	<b>6</b>	Ore totali	<b>320</b>	Costi	<b>15.00</b>
Importo richiesto	<b>4800.00</b>				

### **Costi da corrispondere ai tecnici per attività sportiva-motoria per over 65**

Descrizione	<p><b>La Pallacanestro utilizzerà materiale idoneo per la categoria di appartenenza con un percorso formativo volto a far acquisire una proprietà tecnica idonea o almeno sufficiente per le impostazioni di base sul palleggio/passaggio/tiro; sensibilità con l'attrezzo principale (pallone) attraverso esercizi di ball handling (controllo della palla); esercizi di ginnastica a corpo libero finalizzati ad ottenere scioltezza nei movimenti per l'utilizzo della palla. La Danza agli Over 65, di fatto, non si differenzia da quella descritta per le donne: Sviluppare la creatività espressiva e la motilità corporea, migliorarne l'elasticità fisica e la comunicazione non verbale. Mantenere in esercizio i muscoli e favorire lo sviluppo della coordinazione e della percezione dello spazio nei partecipanti. Promuovere la relazione, il dialogo tra gli stessi e la condivisione di progetti comuni. Sviluppare nel tempo una, o più coreografie, di danza espressiva, da eseguire da soli o in gruppo, da inserire negli eventi sportivi e artistico teatrali. Gli Scacchi, come dimostrano diversi studi scientifici, preserverebbero l'efficienza del cervello in terza età. A questo proposito verranno attivati corsi per over 65, finalizzati ad incrementare e preservare meglio le proprie attività mnemoniche e la velocità di ragionamento.</b></p>
-------------	--

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEDA DELLA CANDIDATURA

N. risorse	<b>6</b>	Ore totali	<b>256</b>	Costi	<b>15.00</b>
Importo richiesto	<b>3840.00</b>				

### Costi da corrispondere ai tecnici sportivi per campi estivi

Descrizione	<p><b>Per quanto riguarda la pallacanestro, il centro estivo si svolgerà con materiali idonei per i partecipanti bambini/ragazzi utilizzando, nello specifico, paletti/cinesini/cerchi. Le attività comprenderanno, oltre al gioco e attività ricreativa, azioni rivolte a realizzare un avvicinamento idoneo per le impostazioni di base di approccio alla disciplina, introducendo una sensibilità con l'attrezzo principale (pallone) attraverso esercizi di ball handling (controllo della palla). Attività motoria e ludica combinata con esercizi di gioco di squadra, principalmente 3 VS 3. Il gioco degli scacchi da sempre affascina appassionati di tutte le età. Nei Centri estivi le attività basandosi su regole semplici, coinvolgeranno tutte le facoltà mentali dei ragazzi: memoria, logica, attenzione, immaginazione, con possibilità di conoscere o approfondire le regole del gioco, per diventare abili ed esperti. Il tutto sarà arricchito da schemi ed esempi di partite di ogni tipo (brevi, storiche, dei grandi campioni) per consentire rapidi progressi ai principianti sia a chi desidera approfondire le proprie strategie e tecniche di gioco. Attività ludica e laboratoriale " Verso Nuovi Orizzonti" Il progetto del Centro Estivo nasce dalla consapevolezza che l'urgenza più grande per la nostra società e per le comunità locali è l'educazione dei giovani. Lo strumento più adeguato per affrontare la nostra battaglia educativa è la gestione del tempo libero, che è, strumento per realizzare e accompagnare la crescita della persona. Ciò favorisce lo sviluppo della ragione (presa di coscienza dei propri interessi) della volontà (mossa personale nella realtà) e della socialità (appartenenza ad un gruppo, incontro e scambio di esperienze con coetanei). Tutte le attività sono pensate e progettate sulla base di un tema conduttore che cambia ogni anno, ("mettersi in gioco", " i Talenti", " L'amicizia" ecc...). Le attività saranno svolte per 8 settimane per 8 ore giornaliere in 8 mesi per complessive 320 ore, sotto la guida di educatori e professionisti della età evolutiva. Per raggiungere questi obiettivi nelle giornate del Centro estivo vengono utilizzati i seguenti strumenti: Il gioco, potente strumento di crescita e progresso, insegna a misurarsi con se stessi e con il mondo, a padroneggiare le proprie forze, è uno</b></p>
-------------	--



## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

**stimolo della curiosità, del gusto dell'esplorazione e della scoperta del nuovo, contribuisce all'assunzione delle proprie responsabilità. Con il gioco si impara anche a collaborare, a rispettare le regole, a convivere. I laboratori sono l'occasione per abituare i ragazzi a scegliere tra le attività proposte: musica, attività artistiche, scacchi, biliardino, calcetto, basket, ping pong, mini volley, pattinaggio, bicicletta. Si organizzeranno i gruppi costruendo percorsi, lavorando sulla perseveranza che fa ottenere risultati. Attività destrutturate. In questa categoria vengono comprese tutte le attività che rientrano nello spazio della casualità: i momenti di conversazione, di gioco, di lettura, di ascolto musicale, i momenti conviviali, di gioco libero.**

N. risorse	<b>6</b>	Ore totali	<b>480</b>	Costi	<b>15.00</b>
Importo richiesto	<b>7200.00</b>				

### Costo altri tecnici per attività motoria e sportiva

Descrizione	<p><b>Per quanto riguarda questo punto le varie attività previste interessano tutte le tipologie di fruitori: Bambini/e, Ragazzi/e, Donne, Over 65, Diversamente abili. Le interessanti attività programmate, interagiscono in maniera sinergica con le attività dei precedenti punti e concludono il processo organico dell'idea progettuale. Infatti troviamo le attività riferite al Karate, strutturato sotto forma di attività giocosa e di rispetto degli altri bambini partecipanti, che si propongono di migliorare le capacità psicomotorie dei soggetti partecipanti attraverso l'utilizzo del "karate gioco", nel primo turno e del "karate pre agonistico" nel secondo turno. Si evidenziano gli aspetti positivi della socializzazione del bambino all'interno del gruppo, dello sviluppo dell'alfabeto motorio e la conoscenza dell'attività pre agonistica. I corsi sono suddivisi per fasce di età : Con il 1° Turno vengono attivate le azioni psicomotorie relative alla fascia di età prevista. Nel 2° Turno viene implementata l' attivazione psicomotoria e sviluppate le capacità specifiche della disciplina, nonché l' attività atletica relativa a questa fascia pre - agonistica. Le attività si svolgeranno in 2 corsi, per 2 ore a settimana per corso, per 9 mesi di attività. I partecipanti previsti sono 50 con 2 istruttori qualificati. La ZUNBA Fitness ha modificato il modo di fare Fitness, abbinando l'attività motoria e ritmica musicale latino americana coinvolgendo le partecipanti in una nuova divertente forma di</b></p>
-------------	--

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

**allenamento. L'attività riservata alle donne, si propone di migliorare la socializzazione ed il benessere attraverso una attività fisica al ritmo della musica. CALCIO A CINQUE. Il presidio dispone di un campo da calcio a cinque, di 580 mq., utile anche per gare e competizioni. La pratica del calcetto è prevista nei centri estivi quale attività ludica di aggregazione e di intrattenimento, ma noi abbiamo voluto anche strutturare un piccolo corso di avviamento alla disciplina solo per bambini/e ragazzi/e per non più di 30 partecipanti, utilizzandolo quale strumento per avvicinare i bambini al gioco del calcio in maniera ludica ed adattata alla loro età. Le lezioni si baseranno su quattro principi: Ludico per motivare i bambini a imparare a giocare a calcio facendo leva sulla loro immaginazione e sulle loro emozioni. Ciò significa dare loro dei compiti che corrispondono al loro universo («dribblare attorno a delle isole e degli iceberg»). Adattato ai bambini: il metodo e la didattica devono corrispondere all'evoluzione, ai bisogni e alle competenze dei bambini. I bambini vogliono però anche ridere, imparare e competere. È solo in questo modo che possono essere motivati in maniera duratura. Variato: fondamentalmente, i bambini non sono degli specialisti, ma dei tuttofare curiosi e creativi. Per un'evoluzione globale, hanno bisogno di esperienze di movimento variate, in questo modo acquisiscono un'ampia base di competenze motorie. Orientata verso situazioni di gioco: il gioco è il miglior maestro. Le situazioni di gioco più importanti sono «segnare delle reti» ed «evitarle». È infatti in questo genere di situazioni che si vivono emozioni attraverso le quali si può imparare. Si svolgerà per mesi per complessive 96 ore che si integreranno con quelle attività previste nello svolgimento dei Centri Estivi.**

N. risorse	<b>6</b>	Ore totali	<b>480</b>	Costi	<b>15.00</b>
Importo richiesto	<b>7200.00</b>				

### Costo per operatori di sostegno (per casi di disabilità)

Descrizione					
N. risorse	<b>0</b>	Ore totali	<b>0</b>	Costi	<b>0.00</b>
Importo richiesto	<b>0.00</b>				

### Altre risorse (1)

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

Descrizione	<p><b>In questa sezione troviamo i costi per Il servizio di doposcuola si propone di seguire i ragazzi nello svolgimento pomeridiano dello studio e di aiutarli laddove trovino delle difficoltà nelle materie scolastiche, cercando di colmare eventuali lacune e facendo riscoprire lo studio come momento di crescita personale ma anche di interesse. Inoltre il servizio di doposcuola si pone come supporto alle famiglie nel seguire il cammino scolastico dei propri figli e come punto di aggregazione per i ragazzi offrendo loro la possibilità di un'esperienza di socializzazione e di solidarietà interculturale dentro i percorsi scolastici ed extrascolastici. Gli obiettivi che ci si propone sono:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• creazione di uno spazio educativo-socio-culturale all'interno del quale si offra alle famiglie e ai ragazzi del territorio, un servizio di accompagnamento personale e collettivo (doposcuola, animazione, laboratori);</li> <li>• garantire attenzione e cura ai minori che vivono situazioni di disagio;</li> <li>• offrire la possibilità di un'esperienza di socializzazione e di solidarietà interculturale dentro i percorsi scolastici ed extrascolastici;</li> <li>• stimolare la costruzione di una rete educativa fra famiglia, scuola, territorio, servizi;</li> <li>• coinvolgere e sostenere i genitori per la gestione scolastica e supporto nei compiti dei propri figli.</li> <li>• offrire al territorio un valore aggiunto nella promozione e nella diffusione delle competenze educative individuali e di comunità.</li> </ul>				
N. risorse	<b>4</b>	Ore totali	<b>864</b>	Costi	<b>15.00</b>
Importo richiesto	<b>12960.00</b>				

### Altre risorse (2)

Descrizione	<p><b>Tali risorse servono per Incontri con nutrizionisti e testimonial sui corretti stili di vita, sul rispetto delle regole e sui valori positivi dello sport aperti alle famiglie e alla comunità (almeno 4 nel corso dell'anno) L'intervento si situa nell'ambito di un complesso progetto di attivazione di un presidio territoriale finalizzato alla inclusione sociale perseguita attraverso la diffusione di una cultura della fisicità, del movimento, della cura del corpo , dello sport ai fini del benessere psicofisico della persona. I seminari progettuali svilupperanno i seguenti contenuti : Elementi di nutrizione ed alimentazione, i gruppi alimentari, la piramide alimentare, lo stile di vita, alimenti e movimento, la dieta mediterranea, alimentazione e prevenzione delle malattie metaboliche, sicurezza alimentare,</b></p>				
-------------	--	--	--	--	--

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

**elementi di storia della alimentazione, l'alimentazione come dimensione simbolica : l'alimentazione nell'arte, il mercato alimentare e la pubblicità, cottura e conservazione degli alimenti, costruzione dei menù per fasce di età e gruppi sociali ( gruppi sportivi / impegnati in lavori pesanti e/o usuranti....), i menù familiari, indagine sulla alimentazione personale e familiare, somministrazione di un questionario/ analisi dei dati / discussione. Con i seguenti obiettivi: Sollecitare interesse nelle diverse fasce di età, di genere, culturali e professionali sui temi della corretta e consapevole cultura alimentare; Far acquisire ai diversi gruppi gli elementi di base della nutrizione della alimentazione umana; Sviluppare nei fruitori dei seminari la capacità di orientarsi nella scelta dei prodotti alimentari sul mercato; Sviluppare capacità di auto-costruire di corretti percorsi alimentari che garantiscano la salute, il benessere, la capacità di movimento.**

N. risorse	<b>2</b>	Ore totali	<b>80</b>	Costi	<b>15.00</b>
Importo richiesto	<b>1200.00</b>				

### Altre risorse (3)

Descrizione	<p><b>qui vengono indicate le risorse per L'attività del laboratorio di Scenografia ha come obiettivo principale il creare un gruppo coeso di individui in grado di collaborare tra di loro a seconda delle proprie mansioni all'interno del gruppo e a seconda delle attitudini artistico creative del partecipante. Un altro obiettivo è la realizzazione della scenografia di scena ideata e prodotta dai partecipanti per lo spettacolo di fine progetto che si integrerà con le attività laboratoriali Teatrali. Il corso di Scenografia è rivolto a bambini/e, ragazzi/e (indicativamente con età tra gli 8 - 14 anni) e verrà suddiviso in due parti durante gli 8 mesi. Nella prima parte si terranno brevi lezioni di tipo teorico tecnico dove i partecipanti verranno a conoscenza della storia della scenografia, acquisendo inoltre le terminologie e la conoscenza degli elementi costruttivi e strutturali di base del Teatro e della Scenografia. Nella seconda parte invece, il corso verterà su un aspetto più pratico, progettuale (creativo) e produttivo (realizzazione della scenografia per lo spettacolo di fine corso) e sarà per un massimo di 20 partecipanti. LABORATORIO DI 'TEATRO'. Saranno proposti ed effettuati esercizi corporei di riscaldamento e creativi, motori e verbali, con il supporto musicale. Da un punto di vista registico</b></p>
-------------	---

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

saranno proposti dei copioni teatrali, inerenti temi specifici: storie da eseguire e raccontare recitando, sia attingendo al repertorio classico-moderno che innovativo e del tutto originale, eseguendo poi in pubblico gli spettacoli realizzati. Sarà effettuato uno specifico lavoro sul corpo e un altro, altrettanto particolareggiato, sul personaggio da interpretare, ispirandosi alle metodologie proposte da Kostantin Stanislavskij. Una volta ultimati i lavori di montaggio ed esecuzione registica dei copioni, ci si dedicherà alle prove generali dello/degli spettacolo/i. I lavori prodotti dai partecipanti potranno essere inseriti nelle esibizioni sportive e artistiche-teatrali in programma ed elaborati in funzione di un coordinamento artistico di gruppo tra lo staff istruttori del progetto. I laboratori sono complementari alle altre attività del progetto, quali: Corsi di Danza, di Scenografia, costume e canto **LABORATORIO DI CANTO CORALE** Saranno proposti ed effettuati esercizi vocali di riscaldamento, con il supporto musicale, uso della tastiera e di appositi microfoni unidirezionali e panoramici. Da un punto di vista musicale saranno proposti dei brani: canzoni da eseguire in coro e/o come singoli, sia attingendo al repertorio classico-moderno che innovativo e del tutto originale, eseguendo poi in pubblico i brani preparati. Sarà effettuato uno specifico lavoro sulla respirazione, sulla voce e l'emissione vocale, sul solfeggio cantato, sull'ascolto musicale, sulla conoscenza di base delle note musicali al fine di poter leggere uno spartito. Una volta ultimati i lavori di prove ed esecuzione canora dei brani, ci si dedicherà alle prove generali della/delle esibizione/i **CORSO DI PITTURA**. Riconoscere un'opera d'arte. Il laboratorio è indirizzato a creare curiosità nei bambini/e, ragazzi/e, non escludendo le altre categorie previste dal progetto, al fine di rendere l'arte un gioco intercambiabile al fine di conoscere alcuni degli artisti che operano in molti settori, senza essere noti, ma soprattutto per creare qualcosa di personale.

N. risorse	<b>6</b>	Ore totali	<b>560</b>	Costi	<b>15.00</b>
Importo richiesto	<b>8400.00</b>				

### Altre risorse (4)

Descrizione	<b>In questo punto le risorse saranno utilizzate per IL BURRACO. È scientificamente provato che il gioco del Burraco ha dei benefici sulla mente, sullo spirito e sulla personalità di coloro che lo</b>
-------------	--

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

**praticano. Riesce a mantenere giovani grazie all'impegno richiesto per memorizzarne il regolamento, le tecniche di gioco ed i termini tecnici, aiuta nella socializzazione con gli altri giocatori, avversari o partner (qualora fosse richiesto il gioco di coppia); aiuta a saper accettare la sconfitta. CORSO DI CUCINA Tecniche di cucina ed autoproduzioni di vegetali in casa a costo zero. L'importanza dell'educazione alimentare rappresenta il primo ed efficace strumento di prevenzione a tutela della salute tanto come azione quanto come prevenzione; le abitudini nutrizionali si instaurano, infatti, molto presto nella vita dell'individuo ed hanno un chiaro effetto sul destino metabolico non solo del bambino ma anche dell'adulto. Questi concetti sono ormai entrati nella considerazione di chiunque si ponga come obiettivo la salvaguardia della salute della popolazione. Questo intervento nasce con lo scopo di indurre, in un contesto di disagio come quello al quale si riferisce l'intero Progetto, interessi e conoscenze funzionali al miglioramento di alcuni aspetti della vita pratica dei partecipanti. Il fine ultimo è quindi quello di farli appropriare di tecniche di cucina tendenti al risparmio economico, garantendo contemporaneamente l'aumento del gusto del cucinato, ma anche di tecniche di autoproduzione intensiva ed a costo zero, sia in appartamento che in terrazzo, di ortaggi e verdure biologici. Per garantire il raggiungimento delle finalità dell'intervento, esso si svilupperà principalmente su due linee di attività, entrambe strutturate in modo da attivare in primo luogo la curiosità poi l'interesse dei partecipanti. 1 ) TECNICHE DI CUCINA per il risparmio economico, la salute e la bontà dei piatti. In questa sezione, attraverso teoria e pratica, si farà comprendere come la bontà di un piatto o la sua salubrità, non dipendono solo dalla "ricetta", ma in gran parte anche dalle tecniche con le quali esso viene cucinato nei vari passaggi. 2 ) AUTOPRODUZIONE INTENSIVA DI ORTAGGI E VERDURE IN CASA OD IN TERRAZZO O GIARDINO A COSTO ZERO. Sempre nell'ottica di attivare nei partecipanti l'interesse per una cucina economica e gustosa ma sana, gli si insegnerà a realizzare in casa una produzione di vegetali biologici a costo zero e senza nessuna fatica fisica, che oltre a dar loro l'autonomia, potrebbe facilmente dal luogo ad una sovrapproduzione da scambiare fra loro secondo necessità. Il progetto è rivolto a ragazzi/e diversamente abili che seguono un percorso personalizzato, (ragazzi con ritardo cognitivo e del linguaggio, soggetti con Trisomia 21, ritardo mentale moderato,**

## PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI SCHEMA DELLA CANDIDATURA

**ADHD, portatori di handicap fisico), al fine di migliorare l'integrazione e lo sviluppo delle abilità relazionali, manuali e pratiche. Il Centro organizza, a titolo esemplificativo, le seguenti attività: Attività manipolative ed espressive, attività di gruppo e socializzazione (stimolazione delle funzioni rappresentative attraverso giochi di relazione, linguaggio del corpo, linguaggio simbolico, disegno, musica), letture animate a tema (conversazione in circle time), laboratorio di teatro, supporto scolastico, attività sportive e giochi di movimento (pallacanestro scacchi), attività di pet-therapy e arteterapia, attività culturali, somministrazione dei pasti, momenti di incontro con i genitori finalizzati al sostegno delle competenze genitoriali, attività manipolative concrete come tramite relazionale e socializzante al fine di superare le difficoltà di comunicazione, attività della manipolazione e della pittura su vetro e/o ceramica, l'espressione creativa. Il progetto è destinato ai ragazzi diversamente abili e a tutte le tipologie inclusive.**

N. risorse	<b>5</b>	Ore totali	<b>572</b>	Costi	<b>15.00</b>
Importo richiesto	<b>8580.00</b>				

### Totale importo richiesto per risorse umane (C\*)

Importo	<b>63780,00</b>
---------	-----------------

### Budget Preventivo - Riqualificazione sia strutturale che di spazi dismessi o in disuso

#### Costi per servizi (1)

Descrizione	
Importo richiesto	<b>0.00</b>

#### Costi per servizi (2)

Descrizione	
Importo richiesto	<b>0.00</b>

# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEDA DELLA CANDIDATURA

### Costi per servizi (3)

Descrizione	
Importo richiesto	<b>0.00</b>

### Costi per materiali (1)

Descrizione	
Importo richiesto	<b>0.00</b>

### Costi per materiali (2)

Descrizione	
Importo richiesto	<b>0.00</b>

### Costi per materiali (3)

Descrizione	
Importo richiesto	<b>0.00</b>

### Totale importo richiesto per intervento riqualificazione spazi attività sportiva (D\*)

Importo	<b>0,00</b>
---------	-------------

### Budget Preventivo

Contributo totale richiesto (A*+C*+D*)
<b>97780.00</b>
Costo totale intervento riqualificazione spazi attività sportiva (E*)
<b>0.00</b>
Costo totale eventuale residuo intervento riqualificazione spazi attività sportiva (F*)



# PROGETTO SPORT DI TUTTI - QUARTIERI

## SCHEDA DELLA CANDIDATURA

<b>0.00</b>
Fonte finanziamento dell'eventuale residuo di riqualificazione spazi attività sportiva
<b>0,00</b>
Totale costo progetto (A*+B*+C*+D*+F*)
<b>97900,00</b>